

**DOMENICA 2 Maggio 2010**  
la  
**ASD VILLA GUARDIA**  
in collaborazione con  
**ASD CASTELLO -ASD VEROCA**  
PRESENTANO:

**2° Trofeo Giovanni Piardi a.m.**

**Prova unica del campionato provinciale di cicloturismo**  
(partenza alla francese con modalità cronometrata, per squadre da 3 a 5 elementi)

Categorie ammesse: la manifestazione è aperta a tutti i tesserati UDACE ed altre società ad invito.

Ritrovo: dalle 7:30 alle 8:45 per iscrizioni e controllo cartellini.

Presso: centro sportivo Via Tevere Villa Guardia

Partenza: Ore 8:45

Percorso: Villa Guardia, Cassina R., Bulgaro G., Lurate C., Appiano G., Oltrona SM., Beregazzo con Figliaro, Olgiate C., Gaggino Faloppio, Uggiate Trevano, Bizzarone, Appiano G, Veniano, Lurago M., Mozzate, Appiano G., Lurate C., Bulgaro G. Cassina R., Villa Guardia.

Premi: Saranno premiate le prime dieci società classificate (minimo 5 iscritti).  
**RINFRESCO AL TERMINE DELLA MANIFESTAZIONE.**

**CASCO OBBLIGATORIO**

**Le Società organizzatrici declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo la manifestazione ai partecipanti od a terzi.**  
**E' importante attenersi al codice della strada.**

Punteggio campionato provinciale, basato sul numero dei partecipanti, come nello scorso anno.

**Regolamento:**

- Il percorso, come indicato sul retro, da percorrere alla francese, senza servizio e senza indicazioni agli incroci. C'è un solo semaforo a Veniano di tipo pedonale, che va comunque rispettato.
- L'abilità della prova sta anche nell'interpretare correttamente la cartina. Nei punti di inversione di marcia, sulle rotonde di Bizzarone e Mozzate, ci sarà comunque del personale per verificare il passaggio.
- squadre di 3, 4 o 5 elementi col tempo preso sul caposquadra designato e che disporrà di un contrassegno.
- ogni squadra sceglie la media che intende fare (si suggerisce non superiore a 30km/h) e la scrive in una busta chiusa da consegnare alla partenza.
- tempo rilevato all'arrivo ed in una località a sorpresa nella parte centrale del percorso.
- penalizzazione di un punto per ogni secondo di anticipo o di ritardo, nel punto di controllo intermedio e arrivo, quale differenza tra tempo effettivo di transito e tempo dovuto in base alla media scelta.
- le tre squadre con la penalizzazione più bassa, riceveranno un premio speciale.

Questa prova non competitiva è a scopo sperimentale e ludico, non agonistico, dunque si chiede a chi partecipa di affrontarla con lo spirito giusto: non è importante andare forte o piano, ma percorrere la prova nel modo più regolare possibile. Poiché la prima parte del percorso è in leggera salita, è possibile che la media inizialmente sia inferiore a quella generale, ma la parte dal km 18 in avanti, in leggera discesa fino al km 38 lungo, consente di recuperare e di riportarsi in linea con la media prescelta.

L'abilità sta nel conoscersi bene tra i componenti della squadra, nel scegliere la media giusta, né troppo alta altrimenti non la si tiene, né troppo bassa altrimenti ci si annoia. L'uso del ciclocomputer è consentito ed aiuta a regolarsi, sempre che sia tarato correttamente.

La distanza totale è stata misurata con un ciclocomputer dopo un'accurata verifica della regolazione, non si ha la pretesa che sia una misurazione reale perfetta; tuttavia per tutti i calcoli fa ufficialmente testo la distanza totale di 54,5 Km ed i riferimenti riportati nella tabella di marcia.

Il premio principale consiste nella soddisfazione di avvicinarsi il più possibile alla media prescelta constatando così l'affiatamento e l'abilità dei componenti della squadra. Questo indipendentemente dal fatto che altri possano fare meglio o meno. I premi per i migliori, saranno comunque in natura e di lieve entità, sicuramente inferiori alla soddisfazione di aver fatto una buona prova.

## ASD VILLAGUARDIA, ASD CASTELLO, ASD VEROCA, UDACE-COMO



## Percorso Km. 54.5

LOCALITA'	CHILOMETRI		mt. SLM
	Parz.	Prog.	
Villa Guardia via Tevere 30	0	0	333
Monticello rotonda centro commerciale	3.8	3.8	317
Lurate Caccivio rotonda via repubblica	1.7	5.5	327
Oltrona/Appiano rotonda ex Mirasole	2.1	7.6	359
Olgiate C. Rotonda SS briantea	5.1	12.7	400
Bizzarone rotonda in cima alla salita	5.5	18.2	442
Olgiate C. Rotonda SS briantea	5.5	23.7	400
Oltrona/Appiano rotonda ex Mirasole	5.1	28.8	360
Veniano Rotonda per Lurago M.	4.4	33.2	310
Mozzate Prima rotonda via Gramsci	4.6	37.8	250
Veniano Rotonda per Lurago M.	4.6	42.4	310
Oltrona/Appiano rotonda ex Mirasole	4.4	46.8	360
Lurate Caccivio rotonda via repubblica	2.2	49	327
Cassina Rizzardi Rotonda Cimitero	2.9	51.9	326
Villa Guardia via Tevere 30	2.6	54.5	333

