

## 9° TROFEO A.MI.CO.

### CAMPIONATO INTERPROVINCIALE PER SOCIETA' DI FONDO 2011/2012

Il Centro Sportivo Italiano - Comitati Provinciali di Como e Milano in collaborazione con le commissioni di atletica, i gruppi giudici di gara e le società sportive organizzano:

**Il 9° Trofeo A.Mi.Co. - Campionato Interprovinciale di Fondo (Campestre e Strada) – Pista 2011/2012** per tutte le Società Sportive dei Rispettivi Comitati Per la Classifica del Trofeo A.MI.CO varranno tutte le Manifestazioni di (Campestre - Pista - Strada) Interprovinciali e Regionali che i due Comitati Organizzeranno sul proprio Territorio.

#### 1) CALENDARIO GARE E LOCALITA'

STRADA :

13 Novembre 2011	Ravello di Parabiago	Atl. Ravello (Regionale)
------------------	----------------------	--------------------------

Campestri:

27 Novembre 2011	Villa Guardia	Como
15 Gennaio 2012	Guanzate	A.S.D. Guanzate (Regionale)
04 Marzo 2012	Milano	Centro Schuster

**La seconda prova di Strada Regionale fosse organizzata dal Comitato di Como il 16 Settembre 2012 sarà valida solo per il trofeo a.mi.co**

**PISTA:**

**Programma in via di definizione:**

**Appena possibile sarà completato il presente regolamento con le date e le località delle gare in programma e ne sarà data comunicazione alle Società.**

#### 2) CATEGORIE

Cuccioli m/f	dal 2003 al 2004
Esordienti m/f	dal 2001 al 2002
Ragazzi/e	dal 1999 al 2000
Cadetti/e	dal 1997 al 1998
Allievi/e	dal 1995 al 1996
Juniores m/f	dal 1993 al 1994
Seniores m/f	dal 1977 al 1992
Amatori A m/f	dal 1967 al 1976
Amatori B m/f	dal 1957 al 1966
Veterani m/f	dal 1956 e precedenti

#### 3) ORARIO PROVE

Per tutte le gara su Strada e Campestre le manifestazioni seguiranno il seguente orario:

Gare Provinciali e Interprovinciali: Ritrovo Ore 9,00 – Inizio Gare Ore 9.30

Gare Regionali : Ritrovo Ore 9,00 – Inizio Gare Ore 10,00

#### 4) AMMISSIONI ATLETI

Possono partecipare solo atleti/e tesserati al CSI per i Comitati di Como e Milano nell'anno associativo 2011 / 2012 per le categorie ed i limiti d'età validi secondo (art.2).

Gli Atleti e le Società non iscritte all'attività o d'altro Comitato C.S.I. possono partecipare alle gare, ma sono escluse da tutte le classifiche Finali. Fatto salvo per la classifica individuale di giornata, per quanto riguarda il piazzamento (ma non riceveranno ne punteggio ne premio). **Sarà facoltà della Società organizzatrice dare eventualmente dei premi extra.**

Sono ammessi in base a quanto stabilito dall'art.4.2 dell'allegato sub 1 della convenzione FIDAL/CSI, del 5/09/2008 ai tesserati FIDAL, relativamente alle categorie: **Esordienti M/f – Ragazzi M/F – Cadetti M/F – Amatori M/F. – Veterani M/F.**

**Per la categoria CUCCIOLI i punti assegnati avranno valore solo per la classifica di società.**

**Potranno gareggiare ATLETI DISABILI con percorsi alternativi secondo la loro Categoria.**

La Società Organizzatrice (solo per le gare campestri) disporrà delle premiazioni con un minimo di : **Medaglia ai primi 3 di Categoria e Coppa alle prime 5 Società Partecipanti.**

#### 5) ASSISTENZA SANITARIA

**E' ha facoltà delle Società organizzatrici o Comitati assicurare l'assistenza di un'autoambulanza per l'intera durata delle gare.**

Sarà Cura delle Società Organizzatrici o dei Comitati assicurare la presenza obbligatoria del Medico.

#### 6) GARE E DISTANZE DI STRADA E CAMPESTRE

Si disputerà una gara per ogni categoria, maschile e femminile.

Se il numero degli iscritti ad una gara risultasse troppo esigua, il giudice d'appello potrà riunire più categorie.

Sulla base dell'ordine d'arrivo dovranno essere però compilate classifiche separate per ogni categoria.

Per le Gare di corsa su Strada, corsa Campestre, saranno disputate sulle distanze dettate dal Regionale.

<b>categorie</b>	<b>maschili</b>	<b>femminili</b>
Cuccioli	400 - 600	400 - 600
Esordienti	800 - 1000	800 - 1000
Ragazzi/e	1000 - 1200	1000 - 1200
Cadetti/e	2000 - 2400	1400 - 1600
Allievi/e	2800 - 3500	2000 - 3000
Juniores	4500 - 5000	2000 - 3000
Seniores	4500 - 5000	2000 - 3000
Adulti	4500 - 5000	2000 - 3000
Amatori	4500 - 5000	2000 - 3000
Veterani	4500 - 5000	2000 - 3000
Disabili cat.Unica	800 - 1000	

## 7) ISCRIZIONI

Tutte le società devono presentarsi entro il termine previsto.

## 8) CONTROLLO TESSERAMENTO

Tutte le società devono avere a disposizione le tessere dei propri atleti in qualsiasi momento.

## 9) CLASSIFICA SOCIETA' PER SINGOLE PROVE

Per ogni categoria verranno attribuiti ai singoli atleti in base al piazzamento ottenuto i sotto indicati punteggi:

- al 1° 40 punti
- al 2° 37 punti
- al 3° 35 punti
- al 4° 33 punti
- al 5° 31 punti
- al 6° 30 punti

e così via di seguito, scalando 1 punto per ogni posizione sino al punteggio minimo di 3 punti per ogni atleta classificato.

La classifica di società sarà stilata sommando tutti i punteggi che la società avrà acquisito mediante il piazzamento dei propri atleti.

## 10) CLASSIFICA GENERALE DEL TROFEO

La classifica generale del Trofeo verrà compilata attribuendo il seguente punteggio sulla base della classifica riportata da ogni società in ogni singola prova:

Società 1° classificata	70 punti
Società 2° classificata	65 punti
Società 3° classificata	62 punti
Società 4° classificata	60 punti

e così di seguito, scalando due punti, sino ad un minimo di 10 per ogni società classificata.

Verranno inserite nella classifica finale le Società che hanno preso parte ad almeno : **8 Manifestazioni** ( Campestre – Strada – Pista ).

**Verranno inoltre premiate le Prime 4 Società.**

**Medaglia ricordo alle altre Società partecipanti**

## 11) NORME TECNICHE

### STRADA e CAMPESTRE

A) Dalla Categoria Allieve/i Tutti gli atleti devono indossare il numero di gara.

B) Dalla categoria Cadetti/e è possibile l'uso delle scarpe chiodate.

## 12) RESPONSABILITA'

I Comitati CSI di Como e di Milano unitamente alle società organizzatrici delle singole prove declinano ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima, durante, e dopo le gare ad atleti/e e/o terzi e cose, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa garantita dalla tessera CSI.

## 13) ALTRE NORME

Per quanto non previsto dal presente regolamento, vale il regolamento dell'attività sportiva istituzionale Nazionale, e per quanto non in contrasto, le norme tecniche F.I.D.A.L.



**A.tletica**

**MI.lano**

**CO.mo**